

たかお会 第106回 活動計画書

活 動 名	西 沢 溪 谷
概 要 目 的	西沢溪谷は秩父多摩甲斐国立公園に位置し、国内屈指の溪谷美を誇る景勝地です。「七ツ釜五段の滝」に代表される大小さまざまな美しい滝が次々に現れます。また、秋の紅葉も見事で、「日本の滝 100 選」などに選定されています。歩行時間約 3 時間半。たかお会では 5 年ぶりです。
実施期日	【実施月日】 2016 年 10 月 27 日（木曜日） 【中止・延期の連絡】 雨天の場合は中止し、11 月 4 日(金)に延期します。 中止の場合は 10 月 26 日 PM5時までにメールで連絡します。
集合場所と時間	【集合場所】 --JR 中央線 山梨市駅改札口 【集合時間】 --午前 9 時 05 分 (山梨市駅 9 時 12 分発の西沢溪谷入口行きバスに乗ります。集合時間に遅れないようお願いいたします。前回は塩山駅でした。間違えないように。)
コースの概要	山梨市駅 9:12 (バス) → 西沢溪谷入口 10:10 (徒歩) ⇒ 西沢山荘 ⇒ 三重の滝 ⇒ 竜神の滝 ⇒ 12:20 七ツ釜五段の滝 (昼食) 12:50 ⇒ ネットリ大橋 14:30 ⇒ 14:50 西沢溪谷入口 15:10 (バス) → 山梨市駅 16:08 (歩行時間約 3 時間半)
持参するもの	雨具・飲料水・常備薬・保険証(写)・敷物・ストック(持っている人) 着替え等 【食糧】 --昼食・嗜好品 【服装】 --トレッキングスタイル・履きなれた靴・帽子・タオル他
参加申し込み	【締 切 日】 --10 月 13 日 (木) 【参加申込】 下記 E - メールへお申し込みください。 アドレス takaokaikanji@freeml.com 初参加の方は、障害保険契約がありますので、住所・氏名・生年月日を 上記アドレスへ連絡ください。 (このアドレスはたかお会幹事宛のアドレスです)
参加費	1,000 円/人 当日総務幹事に納入してください。 JR 交通費、それにバス代が往復 1,800 円かかります。 時間により反省会(自由参加)を行うこともありますが、上記とは別料金です。
緊急連絡先	【下記の幹事携帯電話へ】 企画幹事：瀧 村 090-5587-5769 総務幹事：東 川 090-6343-0950 武 田 090-5579-4516 (急に参加できなくなった場合など必ず連絡下さい。)
備 考 (連絡事項)	朝、山梨市駅ではあまり時間がありません。洗面はお早めに 車中等で済ませておいてください。

※ JR 中央線 JR 新宿駅発 (中央線特急あずさ 3 号) 7 時 30 分 ⇒ 8 時 58 分 山梨市駅着