

## たかお会 第177回活動計画書

活 動 名	玉川上水散策のハイキング（歩行距離 約4 km）
概 要 目 的	鷹の台駅から玉川上水遊歩道を玉川上水駅まで歩きます。遊歩道は緑に囲まれ、歩きやすい無歩道で、木々に囲まれ、紅葉や鳥のさえずりが期待できます。 遊歩道の左側に玉川上水、右側には新堀用水が流れており、その間を歩きます。 上水は深く、周りの緑も濃いため水面は殆ど見えませんが、横を流れる新堀用水のせせらぎに癒されます。遊歩道は平坦で歩きやすく4 kmと短めで物足りないかも知れませんが、のんびり歩くには良い距離だと思います。
実 施 期 日	【実施日】2024年12月3日（火） 【予備日】 なし ※実施、中止については、12月1日（日）PM7:00までにメールで連絡致します。
集 合 場 所 と 時 間	【集合場所】西武国分寺線 鷹の台駅 改札出口 【集合時間】午前10:45
コースの概要	鷹の台—いこい橋—百石橋—小川橋—（昼食）—小平監視所—（都立薬用植物園）— 玉川上水駅（※東大和市駅） ※都立薬用植物園と懇親会会場の関係で変わりますので、含みおき下さい。
持参するもの	雨具、飲料水、常備薬、保険証（写）、敷物 【食糧】—— 昼食・飲料・嗜好品 【服装】—— 遊歩道は無舗装道路ですが、平坦なので、近所の散歩道並みです。 散歩スタイル、散歩などで履きなれた靴・帽子・タオル・他
参加申込み	【締 切 日】11月26日（火） 【参加申込】メール（下記アドレス）でお申し込みください。 アドレス <a href="mailto:takaokaikanji@ml.npo-idn.com">takaokaikanji@ml.npo-idn.com</a> ★初参加の方は、傷害保険契約がありますので、住所・氏名・生年月日を連絡ください。
参 加 費 そ の 他	1,000円/人：当日参加した総務幹事に納入してください。 懇親会は東大和市駅周辺で行う予定です。（自由参加）
緊 急 連 絡 先	【下記の幹事携帯電話へ】 企画幹事 山本 080-3174-7370 総務幹事 西野 090-8774-3719 渡辺 090-1737-3301 （急に参加できなくなった場合など必ず連絡ください。）
備 考 （連絡事項）	1. 最低催行人員は6人とします。 2. 懇親会は、1時間程度を予定しています。