

たかお会 第176回活動計画書

活 動 名	愛宕山（あたごやま）ハイキング（標高423m）
概 要 目 的	<p>愛宕山は甲府駅の北東 1km にあり、甲府市民に親しまれている山です。山頂付近には山梨県立科学館があり、ここから続く尾根上に愛宕山こどもの国の遊具が整備されています。甲府市民にとってなじみの山ですが、この名の山は全国に120余りもあるそうです。今回は、愛宕山、夢見山（439m）大笠山（548m）の3山に登るハイキングです。帰りに山梨県立科学館により見学したいと思います。</p> <p>時間があれば近くの舞鶴公園（城）にも寄りたいと思います。</p>
実 施 期 日	<p>【実施日】2024年10月24日（木）【実施予備日】10月31日（木）</p> <p>※延期、中止の判断は前々日に行い、同日PM7:00までにメールで連絡致します。</p>
集 合 場 所 と 時 間	<p>【集合場所】中央本線甲府駅 改札口</p> <p>【集合時間】午前10時45分</p> <p>新宿 立川 八王子 甲府 高尾 甲府</p> <p>特急あずさ 9:00 9:30 9:39 10:35 各駅 8:47 10:24</p>
コースの概要	<p>甲府駅 10:47 - 愛宕山 - 夢見山 - 大笠山 12:30 昼食（40分） - 愛宕山 13:50 山梨県立博物館見学（1時間程度） 14:50 - 15:50 甲府城見学（40分） 16:30 - 甲府駅</p> <p>（時間が足りない場合は、甲府城見学を省略します。）</p>
持参するもの	<p>雨具、飲料水、常備薬、保険証（写）、敷物、ストック（持っている人）、着替え</p> <p>【食糧】—— 昼食・飲料・嗜好品</p> <p>【服装】—— トレッキングスタイル・履きなれた靴・帽子・タオル・他</p>
参加申込み	<p>【締 切 日】10月17日（木）</p> <p>【参加申込】メール（下記アドレス）でお申し込みください。</p> <p>アドレス takaokaikanji@ml.npo-idn.com</p> <p>（これは、たかお会幹事宛のアドレスです）</p> <p>初参加の方は、傷害保険契約がありますので、住所・氏名・生年月日を連絡ください。</p>
参 加 費 そ の 他	<p>1,000円/人：当日参加した総務幹事に納入してください。</p> <p>山梨県立博物館の入場料は520円です。ご自分でお支払いをお願いします。</p> <p>懇親会はお城の近くで行う予定です。（自由参加）</p>
緊急連絡先	<p>【下記の幹事携帯電話へ】</p> <p>企画幹事 瀧村 090-5587-5769</p> <p>総務幹事 西野 090-8774-3719 東川 070-4285-7551</p> <p>（急に参加できなくなった場合など必ず連絡ください。）</p>
備 考 （連絡事項）	<p>1. 最低催行人員は4人とします。</p> <p>2. 懇親会は駅まで徒歩10分程度の店で1時間程度を予定しています。</p> <p>3. 帰路新宿行き特急の所要時間92分です。普通の高尾行きは101分です。</p> <p>特急あずさ新宿行甲府発 17:36 発 新宿着 19:08 普通高尾行 17:29 発 高尾着 19:10</p>