

スノーシューはじめました

たかお会発足から20年。スノーシューツアーの計画はあったが今年ようやく実現しました。スキーツアーの常宿丸沼高原ではツアーコースはあるのだが用具のレンタルが見つからず、今回は車で約1時間半ほどかけて水上高原での実施となりました。ガイドさんが付き用具一式のレンタルも可能でした。ちなみに私たちのガイドさんはネパール出身。在日20年ということで言葉は大丈夫でした。



スノーシューを装着した姿。言わばかんじきです。2列の爪があるのでこれで滑らず坂も上れる仕組みです。ツアーコースは雨呼山山頂を目指すもので山を三つ超える林間コースでした。スノーシューは爪のおかげでかなりの斜面でも登れますが急斜面では横歩きのステップが必要でした。急斜面の下りではお尻で滑って行くのが楽ちんでした。



小1時間ほどで911mの山頂に。雨乞いの神様を祭る祠が雪に埋もれていました。帰りも同じコースでしたがフカフカ雪に足を取られて斜面で転んだ時もガイドさんが飛んできて、しっかりアシストして引き上げてくれました。往復2時間の半日コースでしたが初めての経験で体に力が入りスキーとは違う筋肉が疲労してました。ケガもなく無事戻ることができました。

参加者の声

☆スノーシューは歩きに慣れが必要。股を広めに踏んずけ無いように。

☆山コースはちょっと大変だったけど、ハイキングと大して変わらない感覚で楽しめました。

平坦なコースなら初心者でもバッチリ。

☆今回の水上での実施は時間がもったいない。近くで何とかしたい。帰りに温泉は入れたけどね。