

## たかお会 第150回活動計画書

活 動 名	天覧山・宮沢湖 ハイキング
概 要 目 的	西武池袋線・飯能駅から歩行し、天覧山山頂へ登り飯能の市街地、陣馬山などを眺め、下りは宮沢湖を目指し新武蔵丘ゴルフコースの境界に沿って歩き、宮沢湖温泉の近くの湖畔を散策してから温泉で汗を流します。
実 施 期 日	【実施月日】 2021年10月28日(木曜日) 【中止・延期の連絡】 雨天の場合は中止します。 中止の場合は10月27日(水曜日)PM7:00までにメールで連絡します。
集 合 場 所 と 時 間	1. 【集合場所】—— 西武池袋線 飯能駅改札出口 2. 【集合時間】—— 午前10:45
コースの概要	西武線・飯能駅(標高105m) → 観音寺(30分、標高110m) → 能仁寺(10分、標高126m) → 天覧山(20分、標高197m、昼食) → 奥武蔵自然歩道入口(15分、標高126m) → 教育学習の森 → 飯能桜の森 → 宮沢湖(60分、標高118m) → 宮沢湖周辺散策(20分) → 宮沢湖温泉(10分、標高142m) → 飯能駅(バス15分)
持参するもの	雨具、飲料水、常備薬、保険証(写)、敷物、ストック(持っている人)、着替え、入浴セット(タオルセットは無料で借用可) 【食糧】—— 昼食・飲料・嗜好品 【服装】—— トレッキングスタイル・履きなれた靴・帽子・タオル・扇子・他
参加申し込み	【締切日】—— 10月17日(日) 【参加申込】—— 下記Eメールへお申し込みください。 アドレス <a href="mailto:takaokaikanji@ml.npo-idn.com">takaokaikanji@ml.npo-idn.com</a>  初参加の方は、傷害保険契約がありますので、住所・氏名・生年月日を上記アドレスへ連絡ください。(これは、たかお会幹事宛のアドレスです)
参 加 費 そ の 他	1,000円/人; 当日参加した総務幹事に納入してください。 「宮沢湖温泉 喜楽里別邸」入浴料(¥1,030)と、その後の反省会費用は上記とは別料金です。(自由参加)
緊 急 連 絡 先	【下記の幹事携帯電話へ】 企画幹事 松本 090-8313-6267 総務幹事 武田 090-5579-4516 東川 070-4285-7551 (急に参加できなくなった場合など必ず連絡ください。)
備 考 (連絡事項)	1. 反省会は「県の安心宣言飲食店認証店」を予定しております。 2. 当日の朝、各自で検温をして集合時幹事に平熱の報告をしてください。 3. 今回の最低催行人員は4人とします。