

たかお会 第143回活動計画書

活 動 名	天覧山・宮沢湖 ハイキング
概 要 目 的	西武池袋線・飯能駅から歩行し、天覧山山頂へ登り飯能の市街地、陣馬山などを眺め、下りは宮沢湖を目指し湖畔を周遊し、宮沢湖温泉で汗を流します。
実 施 期 日	【実施月日】 2020年9月24日（木曜日） 【中止・延期の連絡】 雨天の場合は中止します。（10月1日（木）に延期） 中止の場合は9月23日（水曜日）PM7：00までにメールで連絡します。
集 合 場 所 と 時 間	1. 【集合場所】—— 西武池袋線 飯能駅 2. 【集合時間】—— 午前10：45
コースの概要	西武線・飯能駅（標高105m） → 観音寺（30分、標高110m） → 能仁寺（10分、標高126m、） → 天覧山（20分、標高197m、昼食） → 奥武蔵自然歩道入口（15分、標高126m） → 高麗峠（30分、標高172m） → 宮沢湖（25分、標高118m） → 宮沢湖周遊（60分） → 宮沢湖温泉（10分、標高142m） → 飯能駅（バス15分）
持参するもの	雨具、飲料水、常備薬、保険証（写）、敷物、ストック（持っている人）、着替え、入浴セット 【食糧】—— 昼食・飲料・嗜好品 【服装】—— トレッキングスタイル・履きなれた靴・帽子・タオル・扇子・他
参加申し込み	【締 切 日】—— 9月13日（日） 【参加申込】—— 下記Eメールへお申し込みください。 アドレス takaokaikanji@ml.npo-idn.com 初参加の方は、傷害保険契約がありますので、住所・氏名・生年月日を上記アドレスへ連絡ください。（これは、たかお会幹事宛のアドレスです）
参 加 費 そ の 他	1,000円/人； 当日参加した総務幹事に納入してください。 「宮沢湖温泉 喜楽里別邸」入浴料（¥1,000）と、その後の反省会費用は上記とは別料金です。（自由参加）
緊 急 連 絡 先	【下記の幹事携帯電話へ】 企画幹事 松本 090-8313-6267 総務幹事 武田 090-5579-4516 東川 070-4285-7551 （急に参加できなくなった場合など必ず連絡ください。）
備 考 (連絡事項)	