

たかお会 第 1 3 4 回 活 動 計 画 書

活 動 名	石 老 山 (せきろうさん) 登山ハイキング
概 要 的 目 的	相模湖の南側にある石老山山頂は標高694m。登山口の標高は265m。コースは東海自然歩道の一部になっている。初級者向けとなっているが、結構しっかりした山登りである。下りは50分でバス道路へ出る。
実 施 期 日	【実施月日】 2019年9月26日(木曜日) 雨天中止の場合は、10月3日(木)に実施。 【中止・延期の連絡】 中止の場合は9月24日(火曜日)PM6:00までにメールで連絡します。
集 合 場 所 と 時 間	1.【集合場所】—— JR相模湖駅 改札出口 2.【集合時間】—— 午前10:15 10:33発のバスに乗るので、遅れないようにお願いします。 駅からバス停までは、歩行1分です。
コースの概要	相模湖駅前バス停→石老山入口バス停(標高200m)7分→登山口15分→ 顕鏡寺25分→融合平見晴台(標高570m)35分→石老山山頂35分/昼食 →旧中村橋バス停(標高290M)50分→やまなみ温泉80分→(バス乗車) 藤野駅15分
持参するもの	雨具、飲料水、常備薬、保険証(写)、敷物、ストック、着替え、入浴セット ★山道は急な箇所もあるので、手袋・ストックがあると助かります。 【食糧】—— 昼食・飲料・嗜好品 【服装】—— トレッキングスタイル・ハードソール靴・帽子・タオル・扇子他
参加申し込み	【締 切 日】—— 9月15日(日) 【参加申込】—— 下記Eメールへお申し込みください。 幹事宛アドレスが変更になりました。下記新アドレスへ参加申し込みを。 新アドレス takaokaikanji@ml.npo-idn.com (旧アドレス takaokaikanji@freeml.com) 初参加の方は、傷害保険契約がありますので、住所・氏名・生年月日を上記 アドレスへ連絡ください。(これは、たかお会幹事宛のアドレスです)
参 加 費 そ の 他	1,000円/人; 当日参加した総務幹事に納入してください。 「やまなみ温泉」入浴料(¥700/3時間)と、その後の反省会費用は上記とは 別料金です。(自由参加)
緊 急 連 絡 先	【下記の幹事携帯電話へ】 企画幹事 松 本 090-8313-6274 総務幹事 東 川 070-4285-7551 (急に参加できなくなった場合など必ず連絡ください。)
備 考 (連絡事項)	京王線・新宿駅発8:54(特急高尾山口行)→高尾駅着9:50→高尾駅発・ JR中央本線9:56→相模湖駅着10:04