

**NPO 自立化支援ネットワーク・アウトドアクラブ**  
**たかお会 第133回活動実施計画**

活 動 名	<b>信州バスの旅（諏訪大社参拝と千畳敷カール散策他）</b>
概 要	<p>※ 7年に1度の御柱祭りで有名な諏訪大社は、全国各地にある諏訪神社総本社であり、国内にある最も古い神社の一つとされています。諏訪明神は古くは風・水の守護神で五穀豊穡を祈る神。生命の根源・生活の源を守る神として、多くの方が参拝に訪れています</p> <p>※ 千畳敷カールは、標高2600mに広がる氷河の浸食によってできた半円形の窪地で、この時期多く高山植物が咲き乱れています。約1時間遊歩道を散策します。木曾駒ヶ岳（2956m）や宝剣岳（2931m）が目の前に迫り、迫力あるハイキングを楽しむことができます。</p> <p>※ 養命酒工場も見学します。詳しくは、下段の各ホームページをご覧ください。</p>
実 施 期 日	<p>【実施月日】 <b>令和元年 7月25日(木)～ 26日(金)</b></p> <p>【中止の連絡】 雨天決行です。 台風など酷い悪天候の場合は中止します。中止の場合は 7月23日（火）18時までにメールで連絡します。</p>
集合場所と時間	<p>【集合場所】 <b>新宿駅西口センタービル前</b> （後日集合場所の地図など連絡します）</p> <p>【集合時間】 <b>8時集合（時間厳守）</b></p>
コースの概要 【詳しくは別紙 お宿なごみ野 行程表を御覧 下さい】	<p>【25日】 新宿駅西口センタービル前 ⇒ 石川 PA ⇒ ハケ岳 PA ⇒ 諏訪大社・下諏訪神社参拝と昼食（山猫亭）⇒ 岡谷IC ⇒ 安曇野IC ⇒ 穂高温泉【お宿なごみ野】（道路状況によっては見学箇所時間変更があります）夕食懇親会(18:30～)（泊）</p> <p>【26日】 お宿出発 ⇒ 安曇野IC ⇒ 駒ヶ根IC ⇒ 菅の台バスセンター ⇒ 菅の台バス停 ⇒ しらびそ平駅（ロープウェイ）⇒ 千畳敷駅 ⇒ 千畳敷カール散策 ⇒ 千畳敷駅 ⇒ しらびそ平駅 ⇒ 菅の台バス停 なごみ野バス ⇒ 東右衛門（昼食）⇒ 養命酒工場見学 ⇒ 駒ヶ根C ⇒ ハケ岳PA ⇒ 休憩しながら出発地の新宿へ 19:30着予定</p>
持参するもの	<p>【持物】 雨具・飲料水・嗜好品・常備薬・保険証（写）・カメラ（必要な方）洗面用具・入浴用品・着替え・携帯電話・ストック（必要な方）</p> <p>【服装】 ハイキングスタイルで・履きなれた登山靴等・帽子・防寒着</p>
参加申し込み	<p>【参加申込締切日】 <b>6月20日（木）</b></p> <p>下記アドレスへお申し込みください。（幹事のアドレスです） <a href="mailto:takaokaikanji@freeml.com">takaokaikanji@freeml.com</a></p> <p>・初参加の方は、傷害保険契約がありますので、住所・氏名・生年月日・電話番号（携帯番号も）を上記アドレスへ連絡ください。</p>
参加費&旅行費用	<p>・参加費：1,000円 「内訳」 宿泊料金他・昼食料金・見学費用</p> <p>・旅行費用：30,000円 ロープウェイ代・傷害保険料等すべて含まれます。</p> <p>合 計：31,000円 当日総務幹事に納入してください。</p> <p>別 紙： なごみ野の行程表・費用見積書参照して下さい。</p> <p>25日の懇親会飲み物代は別になります。</p>
緊急連絡先	<p>【総務幹事携帯電話へ】 東 川（070-4285-7551） 武 田（090-5579-4516）・渡 辺（090-1737-3301） （急に参加できなくなったり、遅れる場合など必ず連絡して下さい。）</p>
備 考 (連絡事項)	<p>・集合場所・部屋割表やキャンセル料などの詳細はHPに掲載します。</p> <p>*****</p> <p>・【諏訪大社(上社本宮)】 <a href="http://suwataisha.or.jp/honmiya.html">http://suwataisha.or.jp/honmiya.html</a></p> <p>・【諏訪大社(下社秋宮)】 <a href="http://suwataisha.or.jp/akimiya.html">http://suwataisha.or.jp/akimiya.html</a></p> <p>・【お宿 なごみ野】 <a href="http://www.oyado-nagomino.com/">http://www.oyado-nagomino.com/</a></p> <p>・【千畳敷カール】 <a href="http://www.shinshu-tabi.com/komagane.html">http://www.shinshu-tabi.com/komagane.html</a></p> <p>・【養命酒工場】 <a href="https://www.yomeishu.co.jp/komagane/">https://www.yomeishu.co.jp/komagane/</a></p>