

活動名	鎌倉自然ハイキング
概要	古都鎌倉に動植物の生息地、生育地の保護を目的に整備され里山の風景が残る「鎌倉広町緑地」越えから住宅街の「緑のプロムナード」を歩きます。鎌倉山を上り相模湾、富士山を眺望し、下りでは夫婦池公園で「カワセミ」などバードウォッチング、笛田公園を回り、八雲神社から緩やかな上り坂で高德院の大仏拝観です。コースの最後に鎌倉にゆかりのある文豪の作品を集めた「鎌倉文学館」に立ち寄ります。鎌倉随一のバラの庭園で見頃のバラ（180種200株）を楽しめることと思います。
実施期日	【実施月日】 2019年5月30日（木） 【延期の連絡】 悪天候の場合は中止します。予備日は設定しません。 中止の場合は 5月28日 PM 6時までにメールで連絡します。
集合場所と時間	【集合場所】 湘南モノレール「西鎌倉駅」 集合 （改札口から出た所） 【集合時間】 10時30分 参考：JR 新宿（9：03）湘南新宿ライン→大船駅（9：55） 湘南モノレール大船駅（10：00）→西鎌倉駅（10：09）
コースの概要	西鎌倉駅→15分鎌倉広町緑地→20分浄化センター15分みどりのプロムナード →10分鎌倉山神社→20分夫婦池公園→15分笛田公園（昼食）→10分八雲神社 →20分高德院（大仏）→20分鎌倉文学館→25分鎌倉駅 【歩行時間 約9km（約3時間）】 若干の高低差あり（登山道は30分程度） 鎌倉駅到着は15時頃を見込んでいます。
持参するもの	【持物】 雨具・飲料水・常備薬・保険証（写）・敷物・ストック（あれば便利） 【食糧】 昼食・嗜好品 【服装】 履きなれた靴、帽子・軍手・タオル他
参加申し込み	【締切日】 5月23日（木） 【参加申込】 下記アドレスへお申し込みください。 takaokaikanji@freeml.com （たかお会幹事あてアドレスです） ・初参加の方は、傷害保険契約がありますので、住所・氏名・生年月日・電話番号を上記アドレスへ連絡ください。
参加費	会費 1,000円 当日総務幹事に納入してください。 ・交通費・食事代・懇親会費は個人負担です。
緊急連絡先	【下記の幹事携帯電話へ】 企画幹事 富山 080-6673-7889 総務幹事 武田 090-5579-4516 東川 070-4285-7551 （急に参加できなくなったり、遅れる場合など必ず連絡してください）
備考 (連絡事項)	・電車・バスの時刻を再確認してご出発ください。 ・西鎌倉駅はコンビニがありません。食料・飲料水は発駅またはJR大船駅で準備をしてください ・帰りは、横須賀線鎌倉駅 15時00分頃解散の予定です。 ・鎌倉駅周辺で有志による懇親会を予定しています。