

2018 秋のサイクリング企画予告編

2018 秋は、渡良瀬遊水地サイクリングロードを計画しています。利根川と渡良瀬川に挟まれたところに♥形で有名な谷中湖と言う人工の池があります。かつて足尾銅山の鉱毒公害で有名になった場所ですが、今はすっかりきれいになって魚も住んでいて、首都圏の水がめの役割と洪水調節機能を持っています。秋の澄んだ空気の中では北関東の山々から富士山まで関東平野を囲む山々が望めるとても気持ちのいいところです。谷中湖の周囲はサイクリングロードが整備され、レンタサイクルも用意されていますし、コースが平坦なので初心者にもやさしいです。

日程：10/6（土） 予備日 10/13（土）。集合：東武日光線「板倉東洋大前駅」。徒歩4分のところの「わたらせ自然館」（板倉町営）でレンタサイクルを借りて出発し、下記写真の展望塔などでお昼休憩がいいかなと思っています。コースは、その日の気候や体調で適宜決めてもいいです。**日程についてご意見は？**。

サイクリングが終了したら、レンタサイクルを返却後、「板倉東洋大前駅」から東武日光線で栗橋まで行き、栗橋駅前で懇親会はいかがでしょう。この駅なら宇都宮線への乗換駅なので都合がいいのではと思っていますが？。**ご意見ご要望？**。



谷中湖の中を突っ切るサイクリングロード。



変わった形をしています。ウォッチングタワー。



自転車はふだんから便利に使っているものの、比較的メンテナンスはなおざりになりがちではないでしょうか。特にスポーツバイクの場合は、高価であるにもかかわらず乗りっぱなしでことが多いようです。サイクリングから帰ったら掃除をし、必要に応じて給油などメンテをしてあげて欲しいものです。今回、中村さんが自転車講習会をやってあげてもいいよと言って下さいました。私をはじめマイ自転車を持っていながら、そこまで詳しくないし、工具の使い方もイマイチの方が多いいんじゃないかと思います。

中村さんは、実業団の選手として活動されてきた経験があり、選手は自分で調整するためアマチュアと違い本格的技術をお持ちのようです。そこで、中村さんをお願いすることにしようと思います。実施については、当初はプライベート企画でスタートしたいと思います。たかお会主催となると、広報や事後報告など煩わしいこともあるので、希望者の自己責任での参加にしたいと思います。

いま考えている案としては、授業料1回1,000円、2時間程度、場所は中村さんと近い場所(車で工具など運ぶ関係)、例えば「赤羽、岩淵水門」とか「彩湖」とか、サイクリングロードにも近いなど。参加者は、自転車は自分のものを持参または自走で、工具などは勉強後に必要に応じて自分で揃える。だいたいそんな感じですが、皆様のご意見ご要望を募集します。ママチャリの方で、ただ見るだけでも普段のお手入れに大いに役立つかもしれませんので奮ってご参加願っています。運営担当は私小松です。

中村さんの講座案は下記のとおり(これ以外にもご要望次第で応じてくれると思います)

1、基本的なメンテナンスポイントについては

- ・ブレーキの調整ポイント
- ・変速シフターの調整ポイント
引き代調整。ワイヤー&アウターの交換
調整のワンポイントアドバイス
- ・その他、注油と洗浄

2、自転車のサイズ選びと微調整について

- 自転車の部品名称とフレームサイズのポイント
- 自転車店の選び方&お勧め店
- サドル高さ調整
- ハンドルとステム長

3、輪行バックの使い方

- フレームを傷つけない&汚さない方法とか
- 車輪の上手なベルト留方法

第一回実施(案) 4月21日(土)or 28(土)。場所は赤羽 or 西浦和(荒川彩湖)

※ 参加希望者を募集しますので、27日にお申し出下さい。

日程、場所は参加希望者と相談して決めさせていただきます。

- | | | |
|-----------|----------------------|--------|
| ①行田市ポタリング | 「忍城、さきたま古墳群、古代蓮をめぐる」 | 9月初め |
| ②川越市ポタリング | 「小江戸川越めぐり」 | いつでもOK |
| ③東松山ポタリング | 「ぼたん園と吉見百穴を訪ねて」 | 5月 |

これ以外にも、なんでもご希望募集します!