

たかお会 第124回活動計画書

活動名	石老山(せきろうさん)ハイキング
概要 目的	相模湖の南側にある石老山山頂は標高694m。登山口の標高は265m。コースは東海自然歩道の一部になっている。初級者向けとなっているが、結構しっかりした山登りである。下りは45分でバス道路へ出る。
実施期日	【実施月日】 2018年9月27日(木曜日) 雨天中止の場合は、10月4日(木)に実施。 【中止・延期の連絡】 中止の場合は9月25日(火曜日)PM6:00までにメールで連絡します。
集合場所 と 時間	1.【集合場所】—— JR相模湖駅 改札出口 2.【集合時間】—— 午前10:15 10:33発のバスに乗るので、遅れないようにお願いします。 駅からバス停までは、歩行1分です。
コースの概要	相模湖駅前バス停→石老山入口バス停(標高200m)11分→登山口15分→頭鏡寺20分→融合平見晴台(標高570m)35分→石老山山頂35分/昼食→中村橋バス停(標高290M)45分、バス乗車→やまなみ温泉バス停12分、バス乗車→藤野駅15分
持参するもの	雨具、飲料水、常備薬、保険証(写)、敷物、ストック、着替え、入浴セット ★山道は急な箇所もあるので、手袋・ストックがあると助かります。 【食糧】—— 昼食・飲料・嗜好品 【服装】—— トレッキングスタイル・ハードソール靴・帽子・タオル・扇子他
参加申し込み	【締切日】—— 9月16日(日) 【参加申込】—— 下記Eメールへお申し込みください。 アドレス takaokaikanji@freeml.com 初参加の方は、傷害保険契約がありますので、住所・氏名・生年月日を上記アドレスへ連絡ください。(これは、たかお会幹事宛のアドレスです)
参加費 その他	1,000円/人; 当日参加した総務幹事に納入してください。 「やまなみ温泉」入浴料(¥600/3時間)と、その後の反省会費用は上記とは別料金です。(自由参加)
緊急連絡先	【下記の幹事携帯電話へ】 企画幹事 松本 090-8313-6267 総務幹事 武田 090-5579-4516 東川 070-4285-7551 (急に参加できなくなった場合など必ず連絡ください。)
備考 (連絡事項)	京王線・新宿駅発8:54(特急高尾山口行)→高尾駅着9:44→高尾駅発・JR中央本線9:54→相模湖駅着10:03