

たかお会 第126回活動計画書

活 動 名	要 害 山 (ようがいさん) コヤシロ山 ハイ キ ン グ
概 要 目 的	要害山を経由してコヤシロ山へ、最後に尾続山 (おづくやま)。 多くの場所で富士山を眺めることができる。要害山山頂は標高536m。 コヤシロ山は標高600m。尾続山は538m。 コースは初級者向けとなっているが、結構しっかりした山登りである。
実 施 期 日	【実施月日】 2018年10月25日 (木曜日) 【中止の連絡】 中止の場合は10月23日 (火曜日) PM6:00までにメールで連絡します。
集 合 場 所 と 時 間	1. 【集合場所】 —— JR上野原駅 改札出口 2. 【集合時間】 —— 午前9:40 9:48発のバスに乗るので、遅れないようにお願いします。 駅からバス停までは、近いです。
コースの概要	上野原駅前バス停⇒新井バス停13分→鏡渡橋バス停登山道入り口13分→ 要害山 (標高536m) 50分→コヤシロ山1時間10分/昼食→尾続山 (標高570m) 35分→尾続登山道入り口35分→新井バス停30分⇒ 上野原駅前バス停13分
持参するもの	雨具、飲料水、常備薬、保険証 (写)、敷物、ストック、着替え ★山道は急な箇所もあるので、手袋・ストックがあると助かります。 滑るところがありますので滑りにくい靴があればそれにして下さい。 【食糧】 —— 昼食・飲料・嗜好品 【服装】 —— トレッキングスタイル・ハードソール靴・帽子・タオル・扇子他
参加申し込み	【締 切 日】 —— 10月14日 (日) 【参加申込】 —— 下記Eメールへお申し込みください。 アドレス takaokaikanji@freeml.com 初参加の方は、傷害保険契約がありますので、住所・氏名・生年月日を上記 アドレスへ連絡ください。(これは、たかお会幹事宛のアドレスです)
参 加 費 そ の 他	1,000円/人; 当日参加した総務幹事に納入してください。 その後の反省会費用は上記とは別料金です。(自由参加)
緊 急 連 絡 先	【下記の幹事携帯電話へ】 企画幹事 瀧村 090-5587-5769 総務幹事 武田 090-5579-4516 東川 070-4285-7551 (急に参加できなくなった場合など必ず連絡ください。)
備 考 (連絡事項)	JR中央本線 高尾駅発9:17→上野原駅着9:34