

活動名	高尾山・稲荷山コース登山ハイキング
概要	<p>東京の都心からも近く手軽に登れる山として通年人気の高尾山。 今回は7つある自然研究路のうち、登りでのある「稲荷山コース」を選びました。 尾根登りのため、開放的で明るく見晴らしは良い上に程よく整備された登山道を、日光浴、森林浴を感じながら山頂までのハイキングを楽しみます。</p> <p>なお、ケーブルカーで「高尾山駅」まで上がり、山頂まで登るコースの参加も受け付けます。 ご希望の方は参加申し込み時にお申し出ください。</p>
実施期日	<p>【実施月日】 2018年5月24日(木) 【延期の連絡】 悪天候の場合は中止します。予備日は6月7日(木)となります。 中止の場合は 5月22日 PM 6時までにメールで連絡します。</p>
集合場所と時間	<p>【集合場所】 清滝駅(ケーブルカー)集合 京王高尾山口駅より徒歩5分 【集合時間】 10時00分 参考：京王新宿(8:54)→京王高尾山口(9:47) 参考：JR新宿、(8:46)→中央線高尾→京王高尾山口(9:47)</p>
コースの概要	<p>清滝駅登山口→展望台→6号路合流→高尾山頂上(599m) 昼食(登り約90分) 登り、ケーブルカー利用の場合、「高尾山駅」から女坂、薬王院経由で約50分です。 下り、1号路→奥の院・薬王院→女坂→清滝駅(約70分)</p> <p>(状況により、奥の院はパス(階段)、ケーブルカー、リフトの利用も考慮します)</p>
持参するもの	<p>【持物】 雨具・飲料水・常備薬・保険証(写)・敷物・ストック(あれば便利) 【食糧】 昼食・嗜好品 【服装】 履きなれた靴。帽子・軍手・タオル他</p>
参加申し込み	<p>【締切日】 5月16日(火) 【参加申込】 下記アドレスへお申し込みください。 takaokaikanji@freeml.com (たかお会幹事あてアドレスです) ・初参加の方は、傷害保険契約がありますので、住所・氏名・生年月日・電話番号を上記アドレスへ連絡ください。</p>
参加費	<p>会費 1,000円 当日総務幹事に納入してください。 ・交通費・食事代・懇親会費は個人負担です。</p>
緊急連絡先	<p>【下記の幹事携帯電話へ】 企画幹事 富山 080-6673-7889 総務幹事 武田 090-5579-4516 東川 070-4285-7551 (急に参加できなくなったり、遅れる場合など必ず連絡してください)</p>
備考 (連絡事項)	<p>・電車・バスの時刻を再確認してご出発ください ・帰りは、京王高尾山口14時00分頃の予定です ・京王高尾山口駅隣接の温泉「極楽湯」で有志による懇親会を予定しています。 (懇親会費用は別途ご案内します)</p>