

NPO 自立化支援ネットワーク・アウトドアクラブ
たかお会 第 117 回 活動報告書

高尾山ハイキング登山活動報告

平成29年 11 月 29 日

企画幹事：山本

今年最後のたかお会活動は、平成 29 年 11 月 29 日に小仏から高尾山登山を行いました。

参加者は、14名（男性6名、女性8名）で最高齢は80歳でした。

コースは、高尾駅からバスで終点の小仏で降り、小仏峠、小仏峠、小仏城山、一丁平、紅葉台、高尾山頂、吊り橋を経て、エコーリフト山上駅、山麓駅まで、歩行 3.5 時間休憩 2 時間、バス・リフト 30 分の予定です。

11 月 29 日 天気：晴天

高尾駅北口 9 時に集合、既にバス停には多くのハイカーが並んでいます。皆乗れるのか心配していると、臨時のバスが 1 台で計 2 台が小仏行きになりました。

それでも、バスは満員で、いまさらながら高尾山の人気の凄さを思い知りました。

当日は、抜けるような青空の絶好のハイキング日和になりました。9 時 30 分頃、終点の小仏へ到着、ウォーミングアップ後、元気に歩き始めました。

最初の 30 分は舗装の登り坂をゆっくりと進み、いよいよ山道です。山道に入った途端、ひんやりした空気を感じながら、展望のない砂利道を黙々と高度を上げて行きました。

11 時頃小仏峠に到着、一休み後、小仏城山に向けて出発。それまで何となく薄暗い山道だったが、小仏峠を過ぎて明るさが増し、登りは少しきつくなったが、気持ち良く歩けるようになった。

しかし、今日は温かく、気温が上がると共に疲れも増し、休憩も少し多くなるようになった。

11 時 40 分小仏城山（670m）に到着、此处で昼食をとる事にした。此处には茶店があり、夫々温かいなめこ汁やおでん等を、お弁当と併せて楽しみました。

1 時間ほど食事と休憩をとり、12 時 50 分頃高尾山に向けて出発、此处からは下りが多く、登山道の周りに、紅葉が増え始めました。

今年の紅葉は、例年より 1 週間～10 日位早いとのことでしたが、何とか間に合い、きれいな紅葉は楽しみました。一丁平から紅葉台は、更にモミジやドウダンツツジなどの紅葉が多く見られました。紅葉台からは、高尾山頂までもう直ぐだ。

山頂へは、長い階段をまっすぐ登る人と、巻いて登る人に分かれ、高尾山頂で集合した。

山頂は、人人で、イベント会場のような賑わいだ。ソフトクリームなどを食べ、疲れを癒して、帰路（4 号路）に向かった。吊り橋などを経て、リフト乗り場に到着、待ち時間を含めて、30 分で清滝駅へ降りました。

近くの蕎麦屋で懇親会を行い、今日 1 日の疲れを癒しました。

参加者の皆様、お疲れ様でした。