

# NPO 自立化支援ネットワーク・アウトドアクラブ

## たかお会 第 111 回 活動計画

活 動 名	<b>「春のつくばりんりんロードと筑波山」</b>
概 要	<p>春の筑波路サイクリングです。常磐線の土浦駅に集合し、土浦市の運営する「大徳」で3段ギアのレンタサイクルを借ります(500円/日)。電動はありませんが、コースは平坦なので心配ありません。自前の自転車の輸送もOK。つくばりんりんロードは、廃線となった(旧)関東鉄道筑波線の跡地を利用して作られたサイクリングロードです。</p> <p>「大徳」9時半スタート、田園地帯を走ります。筑波山を望みながら20km、約1時間半のサイクリングです。途中(旧)駅舎を利用した休憩所があり、数回の小休止をとります。”筑波休憩所”に自転車を止め、シャトルバスにて筑波山神社入口へ、ケーブルカーにて標高800mの山頂へ8分で到着。天気が良ければ関東平野を一望できます。昼食を取り休憩後ケーブルカーにて筑波山神社入口へ、シャトルバスにて、”筑波休憩所”へ戻ります。再びサイクリングにて土浦へ帰り、レンタサイクルを返却し終了です。その後、駅の周辺で懇親会を予定しています。</p>
実施期日	<b>(実施月日) 2017年5月11日(木)</b> ※予備日:5月18日(木)
集合場所と時間	<p>(集合場所) 常磐線、土浦駅改札(西口(亀城公園口))</p> <p>(集合時間) 午前8:40</p>
コースの概要	<p>常磐線・土浦駅8:40集合→「大徳」9:00着、レンタル等準備→サイクリングスタート9:30→虫掛休憩所→藤沢休憩所→筑波休憩所11:00→シャトルバス発車11:30→筑波山神社入口11:40→筑波山ケーブルカー山脇駅→山頂12:00→散策並びに昼食休憩(約1時間)→山頂出発13:00→筑波山神社入口13:30→シャトルバス発車13:40→沼田バス停着13:46→筑波休憩所着14:00→筑波休憩所サイクリング出発14:30→「大徳」着16:00、駅前居酒屋で懇親会16:30頃</p>
持参するもの	<p>(持物) 自転車(自車の方)、雨具、飲料水、常備薬、日焼け止め、保険証(写)、サングラス、手袋、タオル</p> <p>(食料) 昼食、嗜好品</p> <p>(服装) 軽装、ヘルメットまたは帽子</p>
参加申込	<p><b>(締切日) 5月7日(日)</b></p> <p>(参加申込) 下記アドレスへお申し込み下さい。  <a href="mailto:takaokaikanji@freeml.com">takaokaikanji@freeml.com</a> (たかお会幹事宛てメルアドです)</p> <p>・初参加の方は、傷害保険契約がありますので、住所、氏名、年齢、電話番号(固定電話・携帯電話)をメールに書いて下さい。</p>
参加費他	<p>・参加費:1,000円(当日総務幹事に納入して下さい)</p> <p>・レンタサイクル代:500円/日 ・筑波山ケーブルカー(往復):1,050円</p> <p>・交通費、食事代:個人負担</p> <p>なお、レンタサイクル保証料は1000円で、利用後返却されます。</p>
緊急連絡先	<p>(緊急時は下記の幹事携帯電話へ)</p> <p><b>企画幹事 小松 ・ 総務幹事 武田</b></p> <p>・急に参加出来なくなったり、遅れる場合など必ず連絡してください。</p>
備 考	<p>・上野発7:32→(JR常磐線)→土浦駅着8:37</p>

