

活動名	鎌倉アルプスハイキング
概要	東京近郊の日帰りハイキングコースとして人気の鎌倉アルプス（天園ハイキングコース）。1年中多くの登山者が訪れる、建長寺から鎌倉アルプスの稜線をたどり岩の庭園が見事な瑞泉寺までのハイキングを楽しめます。コースの左手には「みなとみらい」、右手には「相模湾」が見え、後方には「富士山」が眺められるかもしれません。
実施期日	【実施月日】 2017年 5月 25日（木） 【延期の連絡】 悪天候の場合は中止します。 中止の場合は 5月 23日 PM 6時までにメールで連絡します。
集合場所と時間	【集合場所】 建長寺総門前集合 JR北鎌倉駅より徒歩 15分 【集合時間】 10時 30分 参考：新宿駅（8：50）→湘南新宿ライン返子行き→北鎌倉駅（9：46）
コースの概要	建長寺登山口→半僧坊→勝上展望台（145.1M）→大平山（159.2M）昼食 →天園→貝吹地蔵→瑞泉寺→大塔宮・バス停→鎌倉駅 勝上展望台までは階段・急坂。約6キロのコースで所要約4時間くらいです。
持参するもの	【持物】 雨具・飲料水・常備薬・保険証（写）・敷物・ストック（必要な方） 【食糧】 昼食・嗜好品（北鎌倉駅周辺にコンビニはありません。発駅で手配をお願いします） 【服装】 岩・木の根が露出しています。 トレッキングシューズ の着用が必要です。 帽子・軍手・タオル他（両手はフリーになるようまとめてください）
参加申し込み	【締切日】 5月 16日（火） 【参加申込】 下記アドレスへお申し込みください。 takaokaikanji@freeml.com （たかお会幹事あてアドレスです） ・初参加の方は、傷害保険契約がありますので、住所・氏名・生年月日・電話番号を上記アドレスへ連絡ください。
参加費	会費 1,000円 建長寺 300円 瑞泉寺 200円 当日総務幹事に納入してください。 ・交通費・食事代・懇親会費は個人負担です。
緊急連絡先	【下記の幹事携帯電話へ】 企画幹事 富山 080-6673-7889 総務幹事 武田 090-5579-4516 東川 090-6343-0950 (急に参加できなくなったり、遅れる場合など必ず連絡してください)
備考 (連絡事項)	・ハイクコースの状況により、コース変更もあります。 ・電車・バスの時刻を再確認してご出発ください ・集合場所の建長寺に早く着いた方は、受付を済ませたのちに入場して仏殿・法堂・方丈庭園を見学することも可。 ・トイレは、建長寺・大平山頂・瑞泉寺に男女別・洋式・水洗トイレがあります。 ・コース途中には自販機はありません。 ・大塔宮（鎌倉宮）でクールダウンの上解散。鎌倉駅には14：30を想定。 ・鎌倉駅前では有志による懇親会を予定しています。