

NPO 自立化支援ネットワーク・アウトドアクラブ

たかお会 第101回 活動計画

活動名	「春の房総サイクリング」
概要	春の房総花盛り、養老溪谷に沿って走ります。ご自分の自転車を持って、輪行体験を楽しみます。 内房線の五井駅で降車し、隣接する小湊鐵道の五井駅ホームが集合場所。ここからレトロなムード漂う小湊鐵道に自転車と共に乗り、上総中野へ電車の旅。映画のロケでも使われるという品のある上総中野駅で下車、サイクリングをスタートします。養老溪谷に沿って、五井駅まで下ります。沿線は、のどかな田園地帯、アップダウンは少なく、基本的に下りですから、初心者でも十分楽しめます。
実施期日	(実施月日) 2016年4月26日(火) ・雨が予想される場合は、参加者の希望日に変更を検討します。
集合場所と時間	(集合場所) 小湊鐵道、五井駅ホーム (1つしかないの迷いません) (集合時間) am 8 : 5 5
コースの概要	小湊鐵道、五井駅発 9 : 02 → 上総中野 10 : 15 → サイクリング準備 → 養老溪谷駅 (昼食、食堂もある) → 高滝ダム (休憩) → 上総牛久 → 五井駅 ・五井駅到着は午後4時ころを予定しています。
持参するもの	(持物) 自転車 (輪行)、雨具、飲料水、常備薬、日焼け止め、保険証 (写) (食料) 嗜好品 (服装) サイクリングの服装、ヘルメット、サングラス、手袋、タオル他
参加申込	(締切日) 4月24日(日) (参加申込) 下記アドレスへお申し込み下さい。 takaokaikanji@freeml.com (たかお会幹事宛てメルアドです) ・初参加の方は、傷害保険契約がありますので、住所、氏名、年齢、電話番号 (固定電話・携帯電話) をメールに書いて下さい。
参加費	1,000円 当日総務幹事に納入して下さい。 ・交通費、食事代は個人負担。
緊急連絡先	(緊急時は下記の幹事携帯電話へ) 企画幹事 小松 070-5588-1446 総務幹事 武田 090-5579-4516 ・急に参加出来なくなったり、遅れる場合など必ず連絡してください。
備考	・電車の時刻を再確認してご出発ください。 ・JR五井駅までの電車の便は、ご自宅の場所により多数ありますので、相談いただければご案内させていただきます。 ・懇親会はありません。

