

たかお会 第62回活動計画書

活 動 名	鎌 北 湖 ハ イ キ ン グ
概 要 目 的	鎌北湖は農業用防災目的で造られた人工湖で、ヘラブナ釣りで賑わいます。 西武池袋線の東吾野駅を出発し、12.4Km約4時間で武蔵横手駅へ帰着です。 出発地点の標高は132mで380mまで登り(約90分)、鎌北湖(標高180m)まで下ります。(約40分)昼食後、北向地蔵(標高380m)まで登り、武蔵横手駅(標高114m)へ下ります。 比較的静かなコースですが山登りの雰囲気も短いですが味わえます。
実 施 期 日	【実施月日】 2011年9月15日(木曜日) 【中止・延期の連絡】 雨天の場合は中止します。 中止の場合は9月14日(水曜日)PM7:00までにメールで連絡します。
集 合 場 所 と 時 間	1. 【集合場所】 — 西武池袋線 東吾野駅改札口 2. 【集合時間】 — 午前10:00 注); 駅前にはコンビニは無いので、弁当、飲料は事前にご準備ください。
コースの概要	西武池袋線 東吾野駅 → 福德寺(10分0.7Km) → ユガテ集落(50分2.9Km、標高290m、トイレ有り) → 鎌北湖(80分3.5Km、トイレ有り) → 四季の丘公園(10分、昼食) → 北向地蔵(40分1.3Km) → 五常の滝(25分1.9Km、標高200m) → 武蔵横手駅(35分2.1Km)
持 参 す る も の	雨具、飲料水、常備薬、保険証(写)、敷物、ストック(持っている人) 【食糧】 — 昼食・飲料(鎌北湖には自販機あり)・嗜好品 【服装】 — トレッキングスタイル・履きなれた靴(ハードソールがお勧め/石コロが多い山道なので)・帽子・タオル・扇子他
参 加 申 し 込 み	【締 切 日】 — 9月11日(日) 【参加申込】 — 下記Eメールへお申し込みください。 アドレス idsn-takaokai-owner@yahoogroups.jp 初参加の方は、傷害保険契約がありますので、住所・氏名・生年月日を上記アドレスへ連絡ください。(これは、たかお会幹事宛のアドレスです)
参 加 費 そ の 他	1,000円/人; 当日参加した総務幹事に納入してください。 出発、帰着両駅前には何もお店が無いので、帰途東飯能駅で途中下車して、「お疲れさま残暑払い」の生ビール会を企画しています。(希望者のみ) 東飯能駅で八高線に乗り換え出来ます。
緊 急 連 絡 先	【下記の幹事携帯電話へ】 企画幹事 松本 090-8313-6267 総務幹事 武田 090-5579-4516 東川 090-6343-0950 (急に参加できなくなった場合など必ず連絡ください。)
備 考 (連絡事項)	西武池袋線・東飯能駅発 9:34 → 東吾野駅着 9:48 があります。